



NatuurlijkSimpel

Colakruid / Citroenkruid

Colakruid? Ja! De naam verradt het al, de plant ruikt naar cola en om heel specifiek te zijn ruikt de plant naar die colafles snoepjes. Het kruid is een prima smaakmaker aan fris water, maar je kunt ook thee van het colakruid zetten. De smaak verandert dan wel naar iets bitters. Hiernaast kan dit kruid ook goed worden ingezet om mee te koken of bij het opleuken van toetjes.

Bij het zetten van thee van colakruid, worden de werkzame stoffen geactiveerd.

Je kunt colakruid inzetten bij:

- Hoesten en verkoudheid
- Menstratiepijn
- Spijsvertering
- Versterkt immuunsysteem
- Ontstekingsremmend
- Maagklachten
- Ontspanning

De plant

De plant doet het goed in het Nederlandse klimaat. Van origine komt de plant voor in meer warme gebieden (Kroatië, Albanië, Turkije, Italië, etc.). Bij heftige vorst kunnen de wortels worden afgedekt. Colakruid houdt bij voorkeur van een zonnig en een beetje zanderig plekje en is zowel blij in de volle grond als in een pot.

De plant zelf wordt maximaal 1 meter hoog en breed. In de winter verliest de plant zijn groene blaadjes, in het voorjaar loopt deze weer groen uit!