



NatuurlijkSimpel

Jeukweg zalf

Het bekendste en sterkste kruid dat helpt tegen jeuk is denk ik wel de brandnetel. Hiernaast zitten hier 2 aanvullende kruiden bij om de zalf mooi aan te vullen, namelijk calendula en kleeftkruid.

Brandnetel

De brandnetel is een plant die door veel tuiniers minder wordt gewaardeerd. Het wordt vaak ervaren als heel vervelend onkruid. Wat lang niet iedereen weet is dat de brandnetel verwerkt in een zalf kan helpen bij: eczeem, jeuk, ontstekingen, artrose, en veel meer. Hij is het krachtigste bij alles wat jeukt, daarom is dit het hoofdingrediënt van deze zalf.

Kleeftkruid

Bijna iedereen kent kleeftkruid uit de kinderperiode. Hoe leuk was het om met een plantje te gooien en dat deze dan aan de ander bleef plakken. De naam van dit plantje is dus ook niet bijster origineel, maar de werking wel! Het is vrij onbekend, maar kleeftkruid kan (verwerkt in zalf) helpen bij: eczeem, wonden, zweren, irritaties en schrammen.

Calendula

Calendula, ook wel goudsbloem genoemd, is een zonnige bloem die verwerkt in een zalf kan helpen bij: slecht helende wonden, zweren, eczeem, droge huiduitslag, bijensteken en wespensteken.

Toepassing zalf

Gebruik de zalf bij alles wat jeukt, je zult merken dat de jeuk vaak binnen 10 minuten is verdwenen. De verhouding van de kruiden in de zalf is 70% brandnetel en 15% kleeftkruid en 15% calendula.