



NatuurlijkSimpel

Smeerwortelzalf en tinctuur

Smeerwortel is een inheemse plant die je eigenlijk overal in de tuin kwijt kunt en ontzettend veel bijen, hommels en vlinders aantrekt. Rond deze plant is het in de zomer dan ook een gezoem van jewelste. Hiernaast is de plant ook heel nuttig in de rest van de tuin. Je kunt de bladeren bijvoorbeeld meerdere keren per zomer afscheuren en op de aarde neerleggen. Dat geeft veel voedingsstoffen af aan de aarde en de slakken zijn er geen fan van. De wortels en bladeren zijn goed inzetbaar bij veel voorkomende pijntjes.

De smeerwortel kan op elk plekje van de tuin staan en kan tot 1 meter hoog worden. De plant vermeerderd zichzelf gemakkelijk door het wortelstelsel en kan gaan woekeren. Vind je dat vervelend? Zet de smeerwortel dan in een ruime pot.

Waar is de wortel van de smeerwortel bij te gebruiken?

Slecht helende wonden, artrose, spierpijn, reuma, artritis, zwakke botten, kneuzingen, bloeduitstortingen, (schaaf)wonden, kloven en brandwonden.

De smeerwortel kan ondersteunen bij de genezing, maar raadpleeg altijd een dokter.

Let op! Gebruik de smeerwortel niet op open wonden.

Uitwendig gebruiken!

De smeerwortel kan uitwendig worden gebruikt in bijvoorbeeld een olie, tinctuur, zalf.

De inname van smeerwortel wordt afgeraden en als gevaarlijk gezien!