



NatuurlijkSimpel

Viooltjes

Het viooltje, wie kent haar niet van de perkplantjes die je voor weinig in de supermarkt, bouwmarkt en tuincentra kunt kopen. Het vrolijke plantje is een bekend plantje en niet veel mensen zijn zich bewust van de mooie werking die het Viooltje heeft. Juist omdat ik het belangrijk vind om met mooie producten te werken heb ik bewust geen viooltjes uit het tuincentrum, je weet hierbij nooit welke chemische bestrijdingsmiddelen zijn gebruikt. Ik kies dan een plant bij de biodynamische kweker of ik kweek de planten zelf op.

Je kunt het viooltje eten, in een theemelange opnemen en in een geneeskrachtige zalf of tinctuur verwerken. Daarnaast vinden de insecten het ook erg fijn om bij het viooltje te buurten. Kortom, het viooltje heeft alles wat je wilt in een plant!

De plant

Het viooltje is een kleine plant met bekende vrolijke bloemen in diverse kleuren, geel, blauw, paars en bijna elke andere kleur die je maar kunt bedenken. De planten hebben niet de hele dag zon nodig, vanaf 3 uur is al voldoende. De plant wordt maximaal een liniaal lengte hoog, 30 cm en max 15 a 20 cm breed. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht is de plant niet eenjarig en kun je deze dus rustig laten staan. Sterker nog, ze kan zichzelf uitzaaien! Zo kun je het jaar erop genieten van nog meer viooltjes!

Waar kun je de plant bij gebruiken?

Inwendig(Thee): zuigelingen eczeem, herpes, voorjaarsmoeheid, oedeem, pijn bij plassen, tandvleesontsteking (mondspoeling), hoest, bronchitis, bedplassen, koorts

Uitwendig (zalf): herpes, vette huid, (steen)puisten, acne, waterpokken, psoriasis, mazelen.